

5 приложений-будильников, с которыми у вас не будет ни шанса проспать

Автор: Administrator
14.01.2020 04:23 -

Для многих проснуться с утра является настоящей проблемой. И для таких людей поспать «еще 5-10 минуточек» чревато внезапным пробуждением, паникой, поспешными сборами и опозданием. Чтобы решить эти проблемы существует множество приложений на телефон, которые помогут быстро встать с кровати.



Rise Alarm Clock

Приложение представляет собой элегантный будильник с удобными настройками и простым управлением. Rise Alarm Clock это платное приложение, доступное на платформе iOS. Весь интерфейс выполнен очень просто и приятно радует глаз: здесь

5 приложений-будильников, с которыми у вас не будет ни шанса проспать

Автор: Administrator
14.01.2020 04:23 -

минималистичные и красивые фоновые заставки, современно оформленные цифры и яркая графика.

Будильник управляется при помощи жестов, после установки сразу меняется фоновый рисунок, отражая фазу дня. В настройках можно выбрать не только мелодии из приложения, но и добавить плейлист из iTunes, есть возможность настроить громкость будильника, также программа работает с функцией iOS «не беспокоить».

Rise Alarm Clock способен работать сразу с несколькими языками, можно настроить вибросигнал, вспышки света и различные режимы работы будильника.

Sleep Cycle

Умный будильник, который поможет проснуться вовремя, чтобы подъем был безболезненным, а самочувствие бодрым. Приложение Sleep Cycle доступно для iOS и Android, оно не только разбудит, но и проанализирует сон.

Будильник отслеживает особенности сна и будит в самую быструю фазу, когда пробуждение дается легко. После включения будильника, приложение рассчитывает определенный диапазон времени, в течение которого сработает сигнал, когда пользователь войдет в фазу быстрого сна.

Мобильное устройство нужно положить рядом с собой, например, под подушку, чтобы приложение улавливало движения спящего и определяло фазы сна. После того как сигнал отключится, Sleep Cycle спросит пользователя о настроении и измерит пульс, чтобы проанализировать их зависимость от качества сна. Потом программа покажет статистику, где показан график, с показателями качества сна, которое определяется исходя из продолжительности фаз и активности движений во сне.

Shake-it-Alarm

Оригинальный будильник для позитивных людей, приложение доступно бесплатно на Android. Shake-it-Alarm очень прост в использовании, когда сработает будильник, нужно потрясти смартфон, чтобы он замолчал. В программе доступен прогноз погоды, а также возможность увидеть утреннее приветствие от людей со всего мира в общем чате.

5 приложений-будильников, с которыми у вас не будет ни шанса проспать

Автор: Administrator
14.01.2020 04:23 -

Программа работает даже без поддержки интернета, она содержит отличный пользовательский интерфейс – просыпаться помогут медведь, пингвин и снежный человек. Звучание будильника представляет собой звуки сигнализации, и чтобы остановить тревогу, трясти мобильное устройство придется очень усердно.

Иногда встряски не достаточно, и чтобы пользователь окончательно проснулся, приложение может потребовать потереть устройство, прикоснуться к экрану в определенных местах, подуть на него или покричать.

Snap Me Up

Приложение-будильник доступно бесплатно на Android, но в нем отсутствует русификация. Программа отключится тогда, когда пользователь сделает селфи. После того как Snap Me Up распознает улыбающееся лицо пользователя в объективе камеры, сигнал будильника можно будет отключить. Обмануть его не получится, и возможно понадобится сделать не одно селфи, а за чашкой утреннего кофе посмеяться над забавными снимками.

Alarmy

Приложение доступно на iOS и Android, слоган этого будильника: «Спи, если сможешь». И действительно, когда сработает Alarmy, уснуть потом будет сложно.

Он будит несколькими способами: чтобы отключить работающий будильник, нужно сделать фотографию определенного места в доме, которое выбрано заранее. Это может быть кухонный стол с кофеваркой или ванная комната. Будильник будет звонить, пока в объективе видеокamеры не окажется именно то место, которое было выбрано заранее. Для этого придется встать с постели и прогуляться до умывальника или до кухни, после этого вероятность опять заснуть очень низкая.

Следующий способ – это запомнить появляющиеся на экране квадраты, а потом повторить их в той же последовательности, это упражнение приводит мозг в сознание и отбивает сон.

Еще одним методом пробуждения, доступным на Alarmy, является решение

5 приложений-будильников, с которыми у вас не будет ни шанса проспать

Автор: Administrator
14.01.2020 04:23 -

математических задач, сложность которых выбирает пользователь. Мелодия не прекратится, пока не будут решены все задачи, математические вычисления хорошо прогоняют сон, а это именно то, что пользователи ожидают от будильника.