

Без мобильных гаджетов уже невозможно представить нашу жизнь. Они не только могут звонить, как обычный телефон, но и покажут фильм, отправят письмо, заплатят за обед. Также ваш смартфон может многое рассказать о вас, ваших привычках и недостатках постороннему человеку.



Нарциссизм

Постоянное пребывание онлайн стало уже для всех привычным, и бесконечная череда селфи в соцсети не вызывает удивления. Но является доказательством самолюбования и признаком нарциссизма. Проблема настолько очевидна, что свои исследования на эту тему провели два университета: Суонси (Великобритания) и Миланский.

Автор: Administrator
06.02.2020 00:00 -

Международная группа ученых наблюдала на протяжении четырех месяцев за людьми и выяснила, что они используют соцсеть от трех до восьми часов в день в основном для публикации своих фото. Наиболее подверженные нарциссизму люди использовали Фейсбук и Инстаграм, наименее — Твиттер, в котором больше принято писать тексты.

Ученые выясняли цифры и динамику явления, но без всяких исследований любой наблюдатель, увидевший, что человек постоянно делает селфи и выкладывает в сеть, может сделать выводы. Такое нездоровое поведение — это самолюбование, что и есть самый главный признак нарциссизма.

Неаккуратность

Если гаджет выглядит неухожено: заляпан, с трещинами, без чехла или чехол старый и облезлый, то такие признаки расскажут о неаккуратности хозяина. Телефон часто бывает в руках, на столе, его подносят к уху — он всегда на виду. Гаджет — это буквально лицо хозяина.

Смартфон может быть недорогим — это не беда, но он обязательно должен быть чистым, без трещин и царапин, в аккуратном чехле. Рынок предлагает множество аксессуаров, которые обеспечивают физическую сохранность и достойный внешний вид гаджетов.

Застенчивость

Если в телефоне много пропущенных входящих звонков, то скорее всего это расценят, как застенчивость. Так как другую причину представить себе сложно. Действительно, есть такое понятие «телефонная застенчивость».

Человек может нормально общаться в коллективе или с глазу на глаз, а вот по телефону не любит говорить: избегает звонков. Это бывает по разным причинам, сколько людей, столько причин. Бывает, что человеку легче общаться, если видит глаза собеседника, жесты и язык тела. Или однажды в разговоре получил много негатива и после такой травмы избегает телефонного общения.

Зависимость

Автор: Administrator
06.02.2020 00:00 -

Психологическая зависимость от телефона (номофобия) — распространенное явление в современном обществе, особенно среди молодежи. Сейчас уже трудно представить, как можно обходиться без смартфона. Он позволяет мгновенно получить любую необходимую информацию, быстро заказать услугу и оплатить ее с того же телефона, пообщаться с абонентом, находящимся на другой стороне планеты. Прямо в телефоне пользователь находит решение вопросов по бизнесу, развлечения, услуги и т.д.

Но если вы не выпускаете гаджет из рук, постоянно листаете ленту, выпадаете из реальности, не можете сосредоточиться на рабочем моменте или живом разговоре, то наверняка подумают, что у вас проблема зависимости. Так ваш лучший друг и помощник выдает вашу тайну посторонним.

Невротизм

Если даже ночью не можете оторваться от смартфона, то это довольно серьезно, неприятно и очень заметно присутствующему наблюдателю. Психологи советуют выключать гаджет в 22:00 и не заглядывать в него. Иначе может быть бессонница и ее нередкая спутница депрессия. Даже появился уже термин «электронная бессонница».

Суеверность

Булавка на чехле смартфона или изображения амулетов— яркое свидетельство, что человек, используя такое замечательное достижение человечества как Интернет, при этом подвержен суевериям из дремучих веков. Выдать за аксессуар обыкновенную булавку не получится. Разве что она будет из драгоценного металла и эксклюзивной формы.