Автор: Administrator
16.06.2019 19:56 -

Телефон в руках ребенка – это неотъемлемая часть его жизни, заключающая в себе огромные возможности. К сожалению, такая «смарт-дружба» зачастую поглощает детское внимание, полностью затмевая человеческие отношения. С постоянным «залипанием» ребенка в телефоне необходимо бороться. В этом помогут рекомендации из нашей статьи.

Живое общение

Самое доступное, что вы можете предложить своим детям взамен виртуальному миру – это живое общение. Родители в силу своей занятости, а иногда и при отсутствии желания, перестали разговаривать с детьми, интересоваться их жизнью. Дети отвыкают от общения. Им становится проще уткнуться в смартфон и бесконечно пролистывать ленту в социальных сетях или просматривать бесполезные видео.

Это приводит к тому, что родители все реже видят глаза ребенка и перестают понимать его. А дети замыкаются внутри круга «сетевых» друзей, теряют интерес к реальности. Любое вмешательство в их виртуальный мир вызывает раздражение и гнев.

Чтобы избежать этого, общайтесь с ребенком. Привлекайте его к совместным делам, обменивайтесь впечатлениями и планами. Организуйте совместные игры, читайте, рисуйте, разговаривайте «по душам». Дети охотно откликаются на общение, ценят проявленное к ним внимание. Помните, что навсегда в памяти ребенка останутся прочитанные вами на ночь сказки или теплые слова, а не ролики из интернета.

Активная жизнь

Зачастую дети обращаются к гаджетам от безделья, т.к. они не умеют организовывать свой досуг самостоятельно. Спланируйте режим ребенка таким образом, чтобы в нем было минимум бесполезного времени. Выясните, какие кружки по интересам работают в вашем районе. Запишите ребенка в секции, которые увлекают именно его, а не вас (потому что вам когда-то не удалось). Новые знакомства, новые навыки и достижения поглотят ваше чадо и отвлекут от мира интернета.

Помимо посещения кружков и секций, старайтесь вести активный образ жизни. Выбирайтесь в совместные походы, катайтесь на роликах и велосипедах, да и просто

гуляйте и развлекайтесь. Учите детей жить позитивно и проводить время с пользой.

Подавать пример редкого использования телефона

Можно целыми днями читать ребенку морали о вредном воздействии гаджета, и это все будет бесполезно, если при этом не выпускать телефон из своих рук. Родителям стоит

начать с себя. Проанализируйте свое поведение, и вы отметите, что в любую свободную минуту вы также берете в руки гаджет.

Вот тут и получается, что каждый член – сам по себе. Папа изучает новости рынка, мама часами болтает с подругами, а ребенок постигает новые уровни в игре. Всем вроде бы удобно, и никто ни кому не мешает. Только семейные ценности – любовь, дружба и уважение – отходят на задний план. Бесполезные по своей сути занятия отнимают время, которое вы могли бы посвятить друг другу.

Поэтому внесите в свою жизнь определенные правила:

1. Используйте телефон строго по назначению. Никаких просмотров социальных сетей и бесконечных переписок при ребенке.
2. Гаджетам не место на кухне. Семейные обеды и ужины – это еще один повод для разговора между близкими людьми.
3. Придумайте себе хобби, благодаря которому и у вас появятся дополнительные интересы, не требующие использования смартфона, а также телевизора и других цифровых технологий.
4. На отдыхе по возможности убирайте или выключайте телефоны, чтобы ничто не отвлекало от семьи.
5. Разговаривайте по телефону коротко и по существу.

(**Голосов: 3**; Рейтинг: **3,67** из 5)

Загрузка...