

У большинства людей на смартфонах функция поиска и подключения к Wi-Fi работает практически постоянно. Пользователи даже не догадываются, что у беспроводного модуля есть недостатки, влияющие не только на состояние гаджет, но и на здоровье человека.



### Влияние на батарею

Чем больше функций на телефоне включено, тем быстрее он разряжается — это легко

запомнить. Именно поэтому отключать Wi-Fi нужно хотя бы для экономии заряда батареи.

Но отключённый Wi-Fi сохранит лишь небольшой процент заряда. Дело в том, что современные смартфоны оснащены функциями для экономии энергии и оптимизации работы. Телефон знает, когда им пользуются. Если человек не держит в руках гаджет, то активная работа и поиск свободных сетей не будет производиться.

Больше всего заряда расходуется в том случае, если модуль находится в постоянном поиске свободной сети. Если он подключён только к одной постоянной, то энергии тратится меньше. В любом случае полное отключение этой функции на ночь поможет сэкономить проценты зарядки.

### **Вред для здоровья**

Чтобы определить влияние Wi-Fi на организм человека, проводилось множество исследований. Несмотря на это, учёные до сих пор спорят и не могут дать точного ответа на вопрос о вреде беспроводной сети. Проводились только краткосрочные исследования. Одно из них показало, что подключённый к Wi-Fi ноутбук, стоящий на коленях человека, негативно влияет на половую систему. Нетрудно догадаться, что ежедневное воздействие никому не принесёт пользы.

Wi-Fi роутер излучает в диапазоне 2,4 ГГц, а мощность такого излучения обычно около 100 мВт. Такой мощности, конечно же, недостаточно, чтобы ощутимо повлиять на живой организм. Но ведь это значение только от одного роутера. В многоквартирных домах Wi-Fi есть в каждой квартире, а стены не так сильно блокируют излучение. Таким образом, влияние радиоволн становится в разы больше. Если телефон подключён к сети постоянно, то он становится передатчиком этого излучения.

Врачи рекомендуют отключать на ночь роутер. Устройства, подключённые к сети, также несут излучение. Спать в комнате с включённым Wi-Fi настоятельно не рекомендуется. Вообще, роутер лучше устанавливать в наименее посещаемом месте.

Постоянное влияние сети приводит к мигреням, нарушениям сна, головным болям и даже

## Почему необходимо отключать Wi-Fi на ночь

Автор: Administrator  
04.08.2019 17:06 -

---

онкологическим заболеваниями. Особенно опасен Wi-Fi для детей. Беспроводной интернет очень удобен, но пользованием им стоит ограничивать.

В любое время дня и ночи, когда Wi-Fi не нужен, его лучше отключать. Это касается не только роутера, но и телевизора, ноутбука и телефона. К сожалению, для жителей многоквартирных домов избежать вредного воздействия сети практически невозможно, поскольку большинство соседей не отключают Wi-Fi и волны всё равно поступают в каждую комнату.

\*\*\*\*

\*

(Ещё никто не присваивал рейтинг статье. Будьте первым!)



Загрузка...