

С каждым днем количество людей, страдающих бессонницей, увеличивается. И это неудивительно, современные технологии и ритм жизни современного человека оказывают пагубное влияние на качество сна. Сидячая работа, мало движения, свечение с улицы, экранов компьютеров и телефонов, все это может привести к бессоннице и заставить человека страдать. Но, благодаря последним разработкам, эта проблема решена. Шар-сенсор позаботится о вашем сне, и вы забудете, что такое бессонница.



### Что из себя представляет инновационный шар-сенсор

Sense — внешне выглядит как неприметный светящийся белый шар. Он состоит из двух частей. Внутри него находятся акселерометр и гироскоп. Помимо этого, установлено bluetooth устройство, благодаря которому данные передаются на телефон моментально. При помощи специально механизма крепления, он устанавливается внутри подушки, можно не переживать: крепление является очень надежным, сенсор никуда не потеряется.

Внутри устройства установлен датчик движений, поэтому у него нет никаких кнопок. Для включения гаджета необходимо просто провести над ним рукой, это очень практично, поскольку снижается количество ненадежных комплектующих, которые могут выйти из строя. По заявлению разработчиков, гаджет является абсолютно не убиваемым, его невозможно утопить, так что можно не прятать его от детей, боясь очередной поломки.

### Как он работает

При помощи своих установленных датчиков шар-сенсор отслеживает:

- Температуру в комнате.
- Количество витающих аллергенов в воздухе.
- Уровень освещения в спальне.
- Уровень окружающего шума.
- Уровень влажности.

Сенсор отслеживает моменты вашего случайного пробуждения. Помимо этого, в устройство установлен динамик, который воспроизводит успокаивающие звуки. Это может быть белый шум, розовый шум, звук дождя или что-то еще, пользователь сам вправе выбирать, под какой звук ему комфортнее засыпать. Эту опцию можно отключить, если вы привыкли засыпать в тишине.

Лучшей особенностью данного устройства является то, что оно умеет будить в нужной фазе сна. Человек, который проснулся в идеальной точке своего сна, не почувствует никакого недомогания или усталости, весь день проведет бодрым, заряженным энергией.


Если обстановка в спальне удовлетворяет всем нормам и стандартам, то шар-сенсор будет светиться приятным зеленоватым светом.

### Как и какая информация передается на смартфон

Для того чтобы использовать это устройство, необходимо установить приложение Score Sleep. Программу можно найти в Play Market и App Store. Они являются абсолютно бесплатными и подходят для установки на андроид и IAS устройства. Все данные о качестве сна передаются при помощи Bluetooth. Поэтому его необходимо всегда оставлять включенным на ночь. В противном случае, данные не будут зафиксированы, и приложение не сможет полноценно создать для вас условия для нормального сна.

Каждое утро подробный отчет высылается на установленное мобильное приложение в вашем смартфоне. Здесь предоставляются все данные о качестве сегодняшнего сна, подробная характеристика вашего состояния на протяжении всей ночи и статистика за месяц.

Проанализировав данные, приложение указывает на все недостатки окружающей среды вашей спальни, будь то высокое количество аллергенов или слишком светло в комнате, а возможно постоянный посторонний шум. После чего приложение предлагает различные способы для улучшения качества сна, если это является возможным, подсказывает на что, стоит обратить ваше внимание.

 (Голосов: 4; Рейтинг: 2,00 из 5)



Загрузка...