

Чего не должно быть на заставке вашего телефона, чтобы не навлечь неприятности

Автор: Administrator
29.01.2020 20:59 -

Большинство из нас пользуется телефоном много раз в день. Мы не просто отвечаем на звонки, но и открываем приложения, проверяем социальные сети, создаем заметки, смотрим календарь, – все это мы проделываем через заставку на рабочем столе. Если часто смотреть на одну и ту же картинку, она записывается в подсознание и определяет наше настроение. В этой статье мы разберемся, чего не должно быть на заставке вашего телефона, чтобы не навлечь неприятности.



Темные цвета

Если на заставке вашего гаджета темная картинка или просто черный фон, возможно, вам просто не хочется переставлять картинку с «родной», которая была на экране по

умолчанию. Либо же это ваш выбор. Каждый цвет по-разному влияет на психику и настроение человека. Это зависит даже от возраста, времени года, окружающей обстановки и семейного положения.

Коричневый цвет вызывает чувство ответственности и долга, что может привести к излишней тревожности. Однако если вы используете его в интерьере своей квартиры, где чувствуете себя уверенно и защищено, то можете перенести этот домашний уют на экран мобильного. Но не в виде изображения земли, грязи, брошенного здания, а лучше – шоколада, выпечки, деревьев.

Серый цвет олицетворяет отрешенность, пустоту и ненужность. Сложно быть продуктивным работником, лучшим отцом или отличной домохозяйкой, если телефон каждые 15-20 минут напоминает о вашей никчемности серым полотном.

Черный – самый депрессивный цвет, который может вызвать даже психологические расстройства, неуверенность в себе и агрессию. Его принято считать символом чего-то зловещего, нечистого, мрачного. Если часто смотреть на черную заставку, плохое настроение и подавленность вам обеспечены.

Не стоит злоупотреблять темными цветами на заставке, они притягивают негатив и плохое настроение.

Люди и животные

Успех в любом деле определяется умением сосредоточиться, правильно расставить приоритеты и быть уверенным в себе. Однако, если вас постоянно отвлекать, вы не сможете выполнить задачу на 100%. Такими мешающими моментами могут быть изображения животных или людей на заставке компьютера или телефона.

Ведь стоит на секунду разблокировать экран, чтобы посмотреть на часы, и тут же мы вспоминаем о любимом питомце или, глядя на звезду Голливуда, думаем о ее привлекательной внешности. Вместо того чтобы отвлечься на пару секунд, мы выпадаем из работы на несколько минут.

Фотографии семьи

Случается, что коллега, увидев на заставке смартфона вашу счастливую семью, просит посмотреть поближе. Отказать в такой ситуации сложно, мы отдаем телефон, не задумываясь о последствиях. А может произойти так, что коллега завидует вашему браку и тому, какие умные у вас детки, направляет эту энергию на фото, и вечером вы уже ругаетесь со своей второй половинкой, а ребенок принес в дневнике двойку. Скрывайте свои семейные снимки от посторонних глаз и не ставьте на рабочий компьютер и телефон.

К тому же, теплые воспоминания о семье в разгар трудового дня могут вызвать у вас чувство тревоги или усталости, потому что вы понимаете, что еще нескоро увидите с близкими.

Яркие и контрастные цвета

Радужные цветы, сочные конфеты и пирожные, абстрактные фрактальные рисунки, ягоды и цитрусовые, сцены из мультфильмов только на первый взгляд вызывают радость и улыбку. Но попробуйте установить такой яркий рисунок на заставку и уже через пару часов поймете, как ошиблись. Частое переключение внимания с одного цвета на другой не дает сосредоточиться. Происходит раздражение коры головного мозга, что делает нас депрессивными, может привести к бессоннице.

Кроме того, каждый цвет влияет на настроение по-разному. Если вы одновременно обращаетесь к нескольким противоположным по восприятию цветам, в сознании может произойти диссонанс, который станет причиной тревожности и раздражительности. Выбирайте монохромные или не аляпистые картинки, которые не будут отвлекать и раздражать.

Негативные надписи

Сила мысли влияет на наше поведение, поступки и будущее. Если несколько раз в день повторять себе фразу, вы поверите в нее, и она обязательно воплотится в жизнь. Все хотят быть счастливыми, но многие по незнанию сами отталкивают успех и удачу.

В плохом настроении вы решили поставить на заставку телефона надпись: «Жизнь –

Чего не должно быть на заставке вашего телефона, чтобы не навлечь неприятности

Автор: Administrator
29.01.2020 20:59 -

боль», «Just do nothing», «Все бессмысленно» или любую другую, которая вселяет в вас чувство собственной ненужности и никчемности, отталкивает от профессионального роста и развития. Вы даже можете в это не верить и не ловить себя на таких мыслях. Но, поглядывая на экран, и видя такие слова, сами не заметите, как негативная программа проникнет в глубины вашего разума и закрепится там.

Не допускайте этого и устанавливайте только позитивные, жизнеутверждающие и мотивирующие надписи на экран ваших электронных девайсов.